

KRYTERIA OCENIANIA UCZNIÓW

Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Ocena celująca.

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

1. Jest zawsze przygotowany do lekcji i bierze udział we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego w ciągu semestru, roku szkolnego.
2. Wykazuje się wysoką aktywnością na zajęciach wychowania fizycznego.
3. Doskonale opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
4. Posiada dużą znajomość zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji lekkoatletycznych, gimnastycznych itp.
5. Czynn timerzestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych sportowo – rekreacyjnych.
6. Systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej.
7. Bierze czynny udział w organizacji imprez sportowo – rekreacyjnych w szkole.
8. Przejawia dbałość o własne ciało i zdrowie, dba o higienę osobistą.
9. Jest koleżeński, zdyscyplinowany. Podczas zajęć przestrzega zasad BHP, zasad „fair play” dba o bezpieczeństwo własne i innych.
10. Osiąga sukcesy w zawodach sportowych na szczeblu szkoły, rejonu, województwa, regionu lub kraju.

Ocena bardzo dobra

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Nie opuszcza zajęć lekcyjnych wychowania fizycznego. Jest przygotowany do zajęć i aktywnie w nich uczestniczy.
2. W pełni opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
3. Wykazuje się znajomością zasad i przepisów gier sportowych, konkurencji lekkoatletycznych, gimnastycznych itp.
4. Czynn timerzestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych sportowo – rekreacyjnych.
5. Podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej.
6. Jest koleżeński, zdyscyplinowany, potrafi współpracować w grupie, przestrzega zasad BHP na zajęciach wychowania fizycznego.
7. Osiąga sukcesy w zawodach na szczeblu szkolnym.
8. Prowadzi sportowy tryb życia.
9. Przejawia dbałość o własne ciało i zdrowie , dba o higienę osobistą.

Ocena dobra

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Na ogół nie opuszcza zajęć wychowania fizycznego. Aktywnie i z zaangażowaniem uczestniczył w większości zajęć w semestrze.
2. W pełni opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.

3. Opanował w stopniu dobrym elementy z zakresu dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
4. Wykazuje dobrą znajomość zasad i przepisów gier sportowych.
5. Jest koleżeński, przestrzega zasad BHP, potrafi współpracować w grupie.
6. Stara się podnosić poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej
7. Wykazuje się wystarczającą dbałością o własne ciało i zdrowie, stara się dbać o właściwą higienę osobistą.

Ocena dostateczna

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Aktywnie uczestniczy w ponad połowie zajęć w semestrze.
2. Opanował w stopniu dostatecznym elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
3. Wykazuje braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych.
4. Nie wykazuje zaangażowania w podnoszenia swojej sprawności fizycznej i motorycznej.
5. Nie wykazuje dbałości o własne ciało i zdrowie, prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.

Ocena Dopuszczająca

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

1. Aktywnie uczestniczył minimum w 50% zajęć w semestrze.
2. Nie opanował w stopniu wystarczającym elementów dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
3. Wykazuje braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych.
4. Poziom sprawności fizycznej i motorycznej obniża się w porównaniu do wyników z poprzedniego semestru lub roku szkolnego.
5. Nie wykazuje dbałości o własne ciało i zdrowie, prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia

Ocena niedostateczna

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Nagminnie opuszcza bez usprawiedliwienia zajęcia wychowania fizycznego.
2. Mimo zachęcania i mobilizacji ze strony nauczyciela nie wykazuje chęci opanowania podstawowych umiejętności w zakresie dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
3. Nie zna podstawowych zasad i przepisów gier sportowych.
4. Mimo zachęcania i mobilizacji ze strony nauczyciela nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej.
5. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.